

令和7年度サテライトキャンパス公開講座

超高齢社会が抱える
食べる問題を考える

第2弾

この飽食時代に
高齢者の栄養不足って
どういうことなの？



2025

9/27
SAT

受講無料

10:30
|
12:00

会場：仙台市市民活動サポートセンター

超高齢社会が抱える食べる問題を考える 第2弾

～この飽食時代に高齢者の栄養不足ってどういうことなの？～

超高齢社会が抱える『食べる問題』を考える 第2弾！は、高齢者の『栄養不足』について考えていきます。

超高齢社会に伴い、高齢者の単独世帯や夫婦のみの世帯が増加しています。買い物になかなか行けない…料理を作るのが面倒…などなど、この飽食の時代に栄養不足の高齢者が増加している現状があります。

そこで、今話題のフレイルやサルコペニアなどを取り上げ、栄養不足の予防・改善のための、上手な栄養素のとり方や市販食品の簡単活用術などについて楽しく学びます。



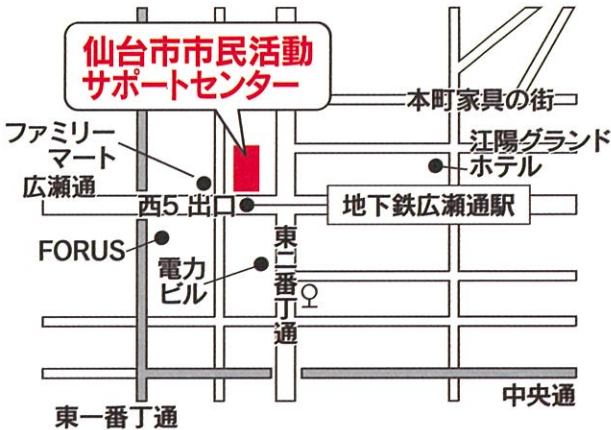
- 【講師】東北生活文化大学 家政学部 家政学科 健康栄養学専攻 高橋 文 准教授
- 【日時】令和7年9月27日（土） 10:30～12:00
- 【会場】仙台市市民活動サポートセンター 6階 セミナーホール
- 【定員】先着50名
- 【受講料】無料
- 【申込期間】8月27日（水）～9月12日（金）
- 【申込方法】

ハガキ・FAX・E-mail のいずれかで、氏名（ふりがな）、住所、電話番号を記入の上、お申し込みください。なお、郵送・FAX の場合、下記申込書をお使いください。

※申し込みの際の個人情報は、本講座に関する業務および本学が実施する他の公開講座のご案内以外には使用いたしません。

【申込・問合せ】

東北生活文化大学 企画課
〒981-8585 仙台市泉区虹の丘一丁目 18 番地の 2
TEL：022-346-1207
FAX：022-301-5602
E-mail：kikaku@mishima.ac.jp



仙台市市民活動サポートセンター

仙台市青葉区一番町 4-1-3
(市営地下鉄 広瀬通駅西5番出口前)

※会場には駐車場はございません。
お出掛けの際は、バス・地下鉄などの公共交通機関をご利用ください。

東北生活文化大学 × 学都仙台コンソーシアム 令和7年度サテライトキャンパス公開講座 申込書

ふりがな			
氏 名			
住 所	〒 —		
	TEL ()	—	
	FAX ()	—	