

# 公益社団法人 宮城県栄養士会 ニュース 55号

令和7年3月26日発行  
(公社)宮城県栄養士会  
仙台市青葉区上杉3-3-16  
SAビル2階  
TEL:(022)265-8007  
FAX:(022)361-5912

## 報告 各種研修会について

報告書は、県栄養士会のホームページに掲載しています。  
詳細は、こちらをご覧ください。

[会員ページ - 公益社団法人 宮城県栄養士会](#)



### 令和6年11月24日(日) 専門研修会(公衆衛生・地域企画)

宮城県栄養士会会議室(オンライン配信)にて研修会を開催しました。

32名が参加し、東北大学の小暮真奈氏からは、「ナトカリ比の基本と活用の重要性について」、登米市健康推進課の千葉美香氏からは、「登米市での事例」をご紹介いただきました。

- ①東北大学 東北メディカル・メガバンク機構 予防医学・疫学部門 小暮 真奈 氏  
「“ナトカリ比”を活用した宮城県内での取り組み」
- ②登米市健康推進課 技術主幹 千葉美香 氏 「登米市の尿ナトカリ比を活用した適塩推進の取組」

### 令和6年12月15日(日) 生涯教育研修会及び災害時糖尿病等臨床栄養研修会

宮城県栄養士会会議室(オンライン配信)にて研修会を開催しました。

20名が参加し、西村一弘氏からは“スフィア(人道支援)から学ぶPFA(心理的応急処置)の活用について”、文屋展子氏からは“糖尿病の病態と栄養管理について”それぞれご講義いただきました。

- ①駒沢女子大学人間健康学部健康栄養学科 西村 一弘 氏 「災害時のコミュニケーションスキル」
- ②東北医科薬科大学病院栄養管理部 糖尿病病態栄養専門管理栄養士 文屋展子 氏 「糖尿病について」

### 令和7年1月12日 人材育成研修会「フレイル多職種講話」

宮城県栄養士会会議室(オンライン配信)にて研修会を開催しました。  
22名が参加し、3名の講師の方からご講義いただきました。

- ①作業療法士 吉崎 伸一 氏 「人生回議(ACP)について」
- ②言語聴覚士 小坂井 秀行 氏 「フレイル予防への支援活動について」
- ③管理栄養士 高橋 文 氏 「食でサポートするフレイル予防について」

【フレイル予防の合言葉】  
主食に+ (プラス)

さあにぎやかにいただく  
かな ばら く ゆ さい い そう も ま い だ も  
な ばら く ゆ さい い そう も ま い だ も  
う

### 令和7年2月2日(日) 仙台市シニア向け介護予防講座担当者のための研修会

宮城県栄養士会会議室において、みやぎ健康支援アドバイザーの管理栄養士 近藤美枝氏を講師に「介護予防教室 実践のコツ～フレイル予防教室から見えてきたこと～」と題し、研修会を開催しました。会員16名が参加し、栗原市で高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施における「フレイル予防教室」の取組状況と実践するコツについてご講義いただきました。



## 報告

## 令和6年度(第59回)宮城県栄養士研究大会

研究大会には7件の応募がありました。会長賞、副会長賞を受賞された皆様、おめでとうございます。論文は、令和7年6月まで県栄養士会ホームページ(会員ページ)に掲載しています。

### 会長賞

酒井友恵さん 佐々木達也さん

(医療)大崎市民病院栄養管理部

演題「病院給食のSDGs～食品ロス削減に対する取り組み～」

### 副会長賞

池田優里さん、小山藍さん、佐々木絵梨さん、  
鈴木真実さん、大方美生さん、太田晴子さん、  
小笠原初恵さん

(医療)仙台赤十字病院栄養課

演題「栄養指導料、栄養情報連携料算定件数増加  
を目的に行ったQC活動について」

### 副会長賞

山口陽向さん(学生) 川俣幸一さん(指導教員)

(研究教育)東北生活文化大学 健康栄養学専攻

演題「医薬品と食生活に関するオープンデータ研究」



## お知らせ

## 令和7年度公益社団法人 宮城県栄養士会通常総会の開催について

**日 時** 令和7年6月1日(日) 午前10時～

**6年ぶり**に集会形式での開催！

**会 場** 宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)

・午後1時から、宮城県立こども病院 虻川大樹先生による講演会「本当は怖い こどもの肥満と生活習慣病」を開催します。

また、協賛会員様によるブースを設けますので、皆さまお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

## お願い

### 会費納入のお願い

- ・会費納入は、期日までをお願いします。
- ・令和6年度分が未納の方は、今度分を納入してから、令和7年度分を納入ください。
- ・会費の納入は、クレジットカード払いが便利です。日本栄養士会ホームページからお手続きできます。

## 募集

### 新規会員募集中！

本会は、管理栄養士・栄養士のための職能団体です。日本栄養士会、宮城県栄養士会に所属すると、多くの仲間と繋がることができ、視野や活動の場を広げることができます。

他にもメリットがたくさん！

未入会の友人やお仲間に、ぜひお声がけくださいますようお願いいたします。

一緒に学び、活動しましょう！

[公益社団法人 日本栄養士会](#)



[日本栄養士会 - 入会のご案内](#)

