

## 心のサポーター指導者養成研修

**目的：**心のサポーターを養成する指導者を育成するために開催いたします。

～心のサポーター指導者とは～

自治体で開催される「心のサポーター養成研修（※）」の講師を務めていただきます。また、事務局や自治体と連携して、心のサポーターの活動を支援していきます。

※心のサポーター養成研修とは：正しい知識と理解に基づき、家族や同僚等身近な人に対して、傾聴を中心とした支援を行う「心のサポーター」を養成することを目的とした研修。

【日時】 令和7年1月27日（月）午後1時30分～午後4時40分  
※受付：午後1時～

【場所】 TKPガーデンシティPREMIUM仙台西口 ホール5A

【講師】 岩手医科大学医学部神経精神科学講座  
教授（精神科医） 大塚 耕太郎 氏

対面式開催のため  
大塚先生から  
直接ご講義いただける  
大変貴重な機会  
となります。

【対象者】 医師、保健師、看護師、精神保健福祉士、公認心理師等の国家資格を有しており、精神保健に携わる方、メンタルヘルス・ファーストエイド等の心の応急処置に関する研修をすでに受講している方

### ～心のサポーター指導者養成研修の内容～

#### 指導者研修（2時間）

##### 【内容】

1. 心のサポーター養成事業とは
2. 養成研修の進め方
3. スティグマ軽減のための4つのポイント
4. 心のサポーターの4ステップ
5. グループワーク



#### 選択研修（30分）

「こころの病気について学ぶ」  
＋  
確認テスト  
(補足説明にて代替)

- ・今回は、5種目の選択研修の中から、【こころの病気について学ぶ】を実施します。
- ・研修終了後、認定証と心のサポーターゴロ入りピンバッジをお渡しします。
- ・定員は70名程度となります。



#### 問い合わせ先

宮城県精神保健福祉センター 企画・地域支援班  
☎ 0229-23-1657 ✉ seihosk@pref.miyagi.lg.jp

#### 申込み方法

QRコードより、電子申請システムにアクセスし、  
令和6年12月18日（水）までに申込み下さい。

#### QRコード