

草々

宮城県栄養士会事務局さま

前略

202409 05

私は大阪栄養士会に所属している本多ひろこと申します。現在、放送大学の学生で、東北地方の味噌をテーマにして、卒業研究をしています。

東北地方の味噌については、以前から興味を持っていました。東北地方では戦前では、それぞれの家庭で味噌を作り、その味噌を大切に食べていたと「聞き書き〇〇の食事」(農山漁村文化協会)等にはあります。現在もその伝統は続いているものと信じていたのですが、令和2年岩手県野田市を味噌の調査に訪れた際、長期熟成の味噌が残っていないことを知りました。

自分でもいろいろ考えてはみたのですが、そちらの栄養士会に属しておられる栄養士の方で、味噌に興味をお持ちの方や実際の食事調査に従事された方などに、お話を伺えたらありがたいと思い連絡させていただきました。誠に勝手なお願いですがよろしくお願いいたします。

草々

本多ひろこ

※御協力できる方は、宮城県栄養士会事務局までお問合せください。