## 

入場無料 申込不要

8月24日 10:00~12:30

受付開始 9:30

参加者には景品を差し上げます

会場 宮城県建設産業会館 1階大会議室

<タクシー> 仙台駅より約10分

<ハス> 交通局大学病院前行下車 徒歩1分

講演1

10:00~11:00

地域の特性を活かしたフレイル予防の ためのウォーキングのススメ

東北福祉大学総合福祉学部社会福祉学科 准教授 佐藤 敬広 氏



講演2

11:00~11:30

腸から整える カラダとココロ

株式会社ヤクルト本社 広報室 参事 小笠原 伸浩 氏



講演3

11:30~12:00

みんなで楽しく フレイル予防

公益社団法人 宮城県栄養士会 会長 片倉 成子 氏



展示ブース

栄養士会の職域の紹介についてポスター展示など

(主催) 公益社団法人 宮城県栄養士会

(協賛)(株)ヤクルト本社東日本支店 宮城中央ヤクルト販売株式会社 お問合せ

公益社団法人 宮城県栄養士会

TEL 022-265-8007 Mail my-eiyou@juno.ocn.ne.jp