

# 平成30年度 事業計画

## <基本方針>

県民一人ひとりが生きがいを持ち充実した人生を健やかに安心して暮らす健康みやぎの実現を目指し、保健、医療、福祉及び教育並びに産業等の分野において、健康・栄養と食の専門職として最新の栄養学を踏まえた科学的かつ高度な技術に関する栄養・食生活指導及び改善にかかる事業を行う。

県民の健康増進、疾病の予防及び生活の質の向上、健康寿命の延伸に寄与することを目的に、事業を積極的に行うとともに、災害時栄養食生活支援活動を実施する。

## I 公益目的事業

### 【事業の概要】

広く県民を対象に、健康増進、健康づくり・生活習慣病予防・在宅介護のケアを推進することを目的に管理栄養士・栄養士の有資格者の職能団体として、科学的根拠に基づいた健康・栄養情報の提供や栄養指導を実施し、県民の健康づくり及び生活習慣病予防の促進を図るとともに健康づくり関係団体と連携し、栄養まつりや講演会等を通じ普及啓発を実施する。

乳幼児から高齢者まで全ての年代において、また疾病や障害を持つ者並びに在宅療養者とその家族に対し、必要に応じた栄養支援を行う。高齢者に於いては、宮城県内の全ての地域において安心して暮らせることが出来るよう、地域の実情に応じた地域包括ケア体制の実現を目指していき、管理栄養士・栄養士も地域ケア会議へ参画し、多職種連携の基、適切に対応できる栄養支援体制を構築していくための事業展開を図って行く。

県民1人1人の特性に応じた健康づくり・栄養改善を図るために、いつでも・どこでも・誰にでも、食に関する支援を行うために専門的研修を受講した管理栄養士・栄養士が栄養ケア・ステーションに登録し、県民の希望や目的に応じて紹介を行い、県民への栄養・食生活に関する正しい知識の普及と実践を支援する。

災害時栄養・食生活支援事業においては、東日本大震災後長期に渡り、栄養状態の低下や疾病の悪化等が増加してきている。そのため、栄養ケア・ステーションと合わせ拠点による地域に密着した支援を行う。

## 1 栄養改善・健康づくり及び生活習慣病予防に関する事業（公益1）

### ア いい日・いい汗栄養まつり

一般県民を対象に最新の健康・栄養情報を周知し、健康・栄養相談等、実際の体験を通じた普及啓発を実施する。県内健康づくり関係団体（食と健康の関連協会・企業）とも連携して、県民の健康増進に寄与する

### イ 健康・栄養講演会

#### 《健康・栄養講座》

一般県民を対象に最新の健康・栄養情報を周知し、参加者が生活習慣病予防・健康づくりの実践につながられるよう、宮城県の食生活・食習慣の特性を踏まえた調理実習を含めた健康・栄養講座を行う。食と健康をテーマに県内各地で地域住民を対象に食育教室を開催する。

《行政や他団体等と連携した健康づくり普及・介護予防啓発事業、被災者支援事業》  
行政や他団体等と連携し、健康づくり・介護予防の啓発普及、被災者支援等を行う。

#### ウ 県民のための公開講座

一般県民を対象に宮城の伝統的な食文化や郷土料理、豊富な地域食材などについて学びの機会を設け、次世代への食文化への理解と継承を目的に講座を開催する。

#### エ 健康・栄養情報提供事業

県民に役立つ健康・栄養情報を普及するため、定期的に当会ホームページに栄養に関する情報や、食事についての新しい情報を掲載する。また、地域の情報紙等を通じ、広く地域住民へ健康・栄養情報の発信を行う。

## 2 栄養相談・指導事業（栄養ケア・ステーション事業）（公益2）

乳幼児から高齢者まで全ての年代において、また疾病や障害を持つ者並びに在宅療養者とその家族に対し、必要に応じた栄養支援を行う事を目的に事業を展開する

#### ア 健康・栄養講座講師

##### （1）人材登録・紹介管理システムの整備

潜在管理栄養士・栄養士を発掘し、栄養ケア・ステーションの登録者を増やし、管理台帳を整備する。

##### （2）健康・栄養講座講師紹介

県民を対象とした健康・栄養講座等に管理栄養士・栄養士を紹介し、健康づくり、生活習慣病または疾病の予防・改善、介護予防等について、講話や調理実習等を実施し正しい知識の普及啓発を行う。

##### （3）地域包括ケア体制包括研修会（生涯教育で単位交付）

地域の実情に応じた地域包括ケア体制の実現を目指し、管理栄養士・栄養士も地域ケア会議へ参画し、多職種連携の基、適切に対応できる栄養支援体制を構築していく。

#### イ 生活習慣病などの個別の特性に応じた栄養指導

##### （1）個別栄養指導等を行う管理栄養士の紹介

医療機関、保健指導団体等に対して管理栄養士を紹介し、患者等に対する生活習慣病の重症化予防や高齢者の低栄養予防等に関する栄養指導を行う。

##### （2）在宅訪問栄養指導・地域研修会

栄養指導の質を担保することを目的として、臨床栄養や在宅訪問栄養指導等の専門的な研修を行う。  
県内各地域を会場に、中央での研修に参加が難しい管理栄養士・栄養士を対象に各地区の課題を踏まえ研修を実施すると共に潜在管理栄養士・栄養士を発掘し、栄養ケア・ステーション登録者の増加を目指す。

##### （3）災害支援研修会

災害時における疾病の基本を学び、さらに情報や知識を身につけることが目的である。

#### (4) 災害時被災者への個別支援

被災地の復興住宅等での定期的な健康相談等、対象者の状況に合わせた支援を行う。

#### (5) ネットワークの強化と災害時のための体制づくり

災害時支援登録者の登録強化・拠点への配置と、会員安否確認システムの強化を行う。潜在管理栄養士・栄養士の情報共有等を行いネットワークを強化する

### 3 学術・技術の振興及び管理栄養士・栄養士研修事業 (公益3)

#### ア 栄養士研修会

栄養・食生活を取りまく今日的な課題に対処するため、また、災害時栄養・食生活支援における栄養指導に関する新しい知見や指導技術等に関する研修会・特別講演会・教育講演会を実施する。

#### イ 生涯教育研修会

管理栄養士・栄養士は、科学の進歩と社会の変化に的確に対応するために、常にスキルの向上を図り専門職としての能力の習熟が求められる。日本栄養士会の新しい生涯教育制度により、自身の評価を行い、到達目標を決定し「知識・技術・倫理の面で信頼のできる専門職」としての社会的評価を得ることを目的とする。

#### ウ 糖尿病等臨床栄養指導担当者研修会

管理栄養士及び診療所等医療機関で栄養指導に従事する管理栄養士の質の維持・向上を目的に最新の臨床栄養の情報提供、症例検討等を実施する実践型の研修会を開催する。

#### エ 専門栄養士研修会

学校健康教育、研究教育、公衆衛生、地域活動、勤労者支援、医療、福祉各職域の管理栄養士・栄養士の専門性向上を目的とした研修会を実施する。

#### オ 栄養士研究大会

県内の管理栄養士・栄養士の今後の技術向上につなげていく機会として、学校健康教育、研究教育、公衆衛生、地域活動、勤労者支援、医療、福祉、各職域の管理栄養士・栄養士活動から得られた、県民の栄養・食生活に関する課題や業績の成果報告を実施する。

#### カ 栄養指導ツールの開発研究

県内の管理栄養士・栄養士の栄養指導がより効果的に展開される補助となるよう、栄養指導ツールや資料等を作成し、ホームページに掲載する。

## II 収益事業

### ア 広告展示事業

県民並びに管理栄養士・栄養士に対し、栄養改善や栄養指導業務に活用できるよう、会の事業及び資料等で企業の商品等の広告や展示を行う。

### イ 会議室貸与事業

県内の管理栄養士・栄養士の質の向上やネットワークづくりを推進するために、当会会員以外の管理栄養士・栄養士任意団体等が県民の健康増進に関する事業について使用する場合に、会議室を貸与する。

### ウ その他の収益事業

## III その他の事業（相互扶助等事業）

### ア 栄養改善活動等功労者及び団体への顕彰事業

県民の栄養改善及び健康づくりに功労があった者並びに団体に対し、本会の顕彰規定に基づき表彰を行う。

## IV その他

### ア 機関紙「宮城県栄養士会ニュース」の発行

会員への速やかな情報提供を行うため、定期的に「宮城県栄養士会ニュース」を発行する。

### イ 法人運営及び事業企画・評価に関する会議

事業実施に係る企画・評価及び円滑な法人運営のために総会、理事会、常任理事会、職域代表者会議等を開催する。

### ウ 各種会議・委員会への参画

みやぎ21健康プラン推進協議会、第2次みやぎ21プラン健康プラン有識者ワーキング、宮城県食育推会議、みやぎっ子ルルブル推進会議、宮城県医療費適正化計画策定懇話会、仙台市地域保健・保健所運営協議会、東北地域食育推進協議会食育活動表彰審査会、仙台市食育推進会議、東北米粉利用推進連絡協議会、宮城県公衆衛生学会役員会、宮城県公衆衛生情報みやぎ編集委員会、宮城県公衆衛生学会研修部企画運営委員会、独立医療法人仙台医療センター専門委員会、宮城県医療安全研究会幹事会、宮城県糖尿病対策推進会議、宮城県慢性腎臓病対策協議会、宮城県学校給食伊達な献立コンクール第1次審査委員会、宮城県介護予防に関する事業評価市町村支援委員会、スマートみやぎ健民会議等の各種会議などに委員として参画する。