

公開講座

主催 公益社団法人 宮城県栄養士会

宮城縁 伊達家の食文化
最新・栄養情報について学びませんか

参加無料

●第1部 (13時30分～14時30分)

「伊達家の食文化」

講演：伊達 泰宗 氏

(伊達家三十四世 仙台伊達家十八代当主)



●第2部 (14時40分～15時00分)

「ラフター (笑い) ヨガ」

講師：片倉 成子 氏

(公益社団法人 宮城県栄養士会 副会長)



●第3部 (15時00分～16時00分)

「健康的和食のススメ ～ご飯の重要性を考える～」

講師：都築 毅 氏

(東北大学大学院農学研究科・農学部
生物産業創成科学専攻 食品機能健康科学講座
食品化学分野 准教授)

2018年8月26日(日)

13:30～16:00

(13:00受付開始)

仙台国際センター

【展示棟 会議室4】

仙台市青葉区青葉山無番地

お問い合わせ
お申込み

公益社団法人 宮城県栄養士会 事務局

TEL:022-265-8007

FAX:022-261-5912

氏名(フリガナ)	いずれかを○で囲んで下さい		
	栄養士会員		一般参加
電話番号			
お申込み日	2018年	月	日
			8月15日(水) 申込み締切