

平成30年度 公益社団法人宮城県栄養士会 並びに
宮城県栄養士設置市町村連絡協議会合同研修会開催要領

1 目的

管理栄養士・栄養士は、乳幼児健診での栄養指導や特定保健指導、高齢者等への健康相談など個別の栄養相談をする機会は多くあります。相談者の生活を踏まえ、行動変容を促す支援を行うことが求められていますが、生活習慣を変えることは容易ではなく、行動変容になかなか結びつかない例は少なくありません。

そこで、管理栄養士・栄養士に求められる保健指導技術をコーチングの技法を通して学び、日頃の業務へ活かせるよう本研修会を実施します。

2 主催

公益社団法人宮城県栄養士会
宮城県栄養士設置市町村連絡協議会

3 日時

平成31年1月10日（木）午後1時30分から午後4時まで
（受付：午後1時15分から）

4 会場

フォレスト仙台 第5・6会議室
（住所：仙台市青葉区柏木1丁目2-45）

5 受講料

宮城県栄養士会会員 1,500円 非会員 3,000円
宮栄連会員へは別途通知します。

6 内容

講話・演習

「保健指導に活かすコーチングアプローチ～効果的な面談～」

講師 株式会社アライブ・ワン 代表 後藤 美香 氏

7 その他

生涯学習 1単位 認定