

公益社団法人 宮城県栄養士会主催

栄養講話と調理実習のお知らせ



テーマ：作り置きレシピ

野菜は足りていますか？

普段食べている野菜を手軽に美味しく食べるための
“作り置き野菜レシピ”をご紹介します！

忙しくて料理に時間をかけられない…

という方必見です！

お気軽にご参加ください！！

と き：10月21日（日） 13：00～16：00（受付）

と ころ：日立システムズホール仙台（仙台市青年文化センター）

定 員：18名

材料費：600円

講 師：公益社団法人宮城県栄養士会員

申込方法は裏面を
ご覧ください→



お申し込み方法

電話またはファックスにてお申し込みください

申込期限は **10月9日(月)** 定員 18 名まで、先着順となります。

定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みの際、お名前・住所・電話番号をお知らせください。

締め切り後、1 週間以内に宮城県栄養士会より受け付け完了のはがきをお送りしますので当日お持ちください。

公益社団法人 宮城県栄養士会

所在地	〒980-0011 仙台市青葉区上杉3丁目3-16 SAビル2F
電話	022-265-8007
FAX	022-261-5912
E-mail	my-eiyou@juno.ocn.ne.jp

申 込 表

FAX 送信表

10月21日(日) 県民栄養講座に参加申し込みをいたします。

FAX 番号 022-261-5912		宮城県栄養士会事務局宛	
氏名		性別	男 女
住所	〒		
電話番号			