

平成 28 年度 第 13 回「いい日いい汗 栄養まつり」並びに  
 県民健康づくり公開講座開催報告書

実施状況： 共催協会や後援業者からのチラシ等を見たという来場者も多く、ステージイベント等  
 大変好評であった。

参加人数： アエル5Fイベント会場受付人数は360名 スタッフ140名  
 6F県民健康づくり公開講座 参加人数 128名 合計 628名

成果： ・宮城県民の健康状態・生活習慣の見直しを図るためには健康づくりのために必要な  
 食育の推進活動ができた。また、「食」に関する知識を高め今回のテーマ  
 「おいしく食べて・しっかり運動！～口から食べて心とからだも健康に～」を啓蒙することに  
 より、県民の健康の一助となった。  
 ・第13回目の開催で、開催について各協会・学生スタッフ・業者の協力もあり、  
 好評に実施することが出来た。  
 ・この活動を通し、宮城県栄養士会の活動を広く宣伝することができた。

開場の様子、すでに入り口前ロビーでお待ちになっている方が複数いました。



管理栄養士による栄養相談 他の協会の皆様による健康相談



柔道整復師会による「健康いきいき体操」や大変好評だった大学生の食育ステージイベント



県民健康づくり公開講座 演題:「“食べる”を体験しながら考えよう！」

