

平成29年度 専門研修会（医療部企画）開催要領

1. 趣 旨

管理栄養士・栄養士には科学の進歩と社会の変化に的確に対応するために、常にスキルの向上を図り専門職としての能力の習熟が求められます。

そこで今回は、下記の内容を計画しました。

2. 主 催

公益社団法人宮城県栄養士会 公益社団法人宮城県栄養士会医療部

3. 開催期日

平成29年12月3日（日） 13:30～16:45

受付開始時間 13:00～

4. 会 場

施設名・場所 アゼリアヒルズ17F アゼリアホール

住 所 仙台市宮城野区榴岡3-4-1

5. 会 費

会 員 1,500円

非会員 3,000円

学 生 1,000円

6. 内 容 プログラム

「いまさら聞けない脂質異常症～最新のおぶらの知識」

東北大学病院 糖尿病代謝科 澤田正二郎

講演1 13:30～15:00 「脂質異常症の基礎編」

講演2 15:15～16:45 「脂質異常症の応用編&症例から学ぶ実践編」

最新の情報の学びを得て
栄養指導や栄養ケアに
活かしましょう！

7. 申し込み期限

振込票を添付の上別紙申し込みにて **11月24日（金）**までお申し込みください。

8. 振込先

七十七銀行 県庁支店
普通 9104470
公益社団法人 宮城県栄養士会
会長 南 文子

9. 備 考

生涯教育実務研修 1単位 認定

糖尿病療養指導士 1群1単位 認定

たっぷり3時間も
学ぶので単位数が
多いですよ

～研修内容のご紹介～

私たちは栄養のプロフェッショナルです。みなさまは日々、技術（スキル）や知識、ツールについて、新しい情報を手に入れ、磨いていらっしゃると思います。しかしながら、医療の分野では日々情報は進化し続けています。“知っている”ことはもうすでに過去の情報かもしれません。そこで、今回は改めて“脂質異常症”について、この分野をご専門にしている澤田正二郎先生にご講演をお願いし、今さら聞けない「基本のキ」から、「応用を含めた最新の情報」まで、さらに「具体的な症例」を提示していただき、午後の時間を有意義なものとしたいと思っています。栄養士会会員のみならず会員でない管理栄養士・栄養士の方々も参加できます。また栄養の勉強がしたい他の職種の方へも（看護師・薬剤師など）どうぞお声がけください。みなさまのご参加をお待ちしています。

宮城県栄養士会医療部 部長 岡本智子

【講演要旨】

「いまさら聞けない脂質異常症～最新のあぶらの知識」

東北大学病院 糖尿病代謝科 澤田正二郎

ヒトは外界から摂取した食物（糖質・脂質・蛋白質など）を分解、吸収してエネルギーを産生します。体を動かすためにはエネルギーが必要です。エネルギー源に得るために必要な主要栄養素を「3大栄養素」といいますが、今回のテーマである「脂質」はその中でも重要な栄養素の1つです。

「脂質」とは水に溶けない物質の総称で、「中性脂肪」や「コレステロール」などがあります。同じ「あぶら」でも「中性脂肪」と「コレステロール」は物質的に全く異なったものであり、生体における役割も全く異なります。したがって、臨床現場において我々が脂質異常症の患者さんに対峙した際に、「高コレステロール血症」と「高中性脂肪血症」に対する治療法は同じではありません。

「脂質」はこのように身近な存在であるにもかかわらず、複雑で難解であることから、ときに医療者から敬遠されることがあります。例えば、「脂（あぶら）」と「油（あぶら）」の違いは？、「魚油」と「植物油」と「動物油」はどれが体にいいのか？「ココナッツオイル（中鎖脂肪酸）」は認知症に効果があるとTVで報道されていたけど、「長鎖脂肪酸」とは何が違うの？米国心臓病関係学会（ACC/AHA）ガイドラインではコレステロール摂取制限必要なしとしているが、日本の「2017年動脈硬化性疾患ガイドライン」では脂質異常症患者に対してコレステロール制限（1日200mg）を推奨している、なぜ、国によって見解が異なるのか？

今回のセミナーでは脂質異常症について「基礎」から「応用」まで扱います。日常診療で脂質異常症の患者さんを診療する際に必要な「あぶら」の知識を、学生時代に勉強した「いまさら聞けない基礎的事項」から、今年発表された最新の「2017年動脈硬化性疾患ガイドライン」を紹介しながら、実際の症例提示と栄養指導のポイントを考えながら、明日からの診療に役立つセミナーにしたいと思っています。

平成 29 年度 専門研修会（医療部企画）

*下記の空欄をご記入の上、FAX でお申し込みください。

FAX 番号：022-261-5912

宮城県栄養士会事務局

申込締切： 11月24日（金）

氏名	会員番号
職域部会 *○で囲んでください。 学校健康教育 教育・研究 公衆衛生 地域活動 勤労支援 医療 福祉 その他（ ）	
勤務先	連絡電話番号

ネットバンキングご利用の方は振込日をお知らせください。

月 日 振込

糖尿病療養指導士更新単位の証明書が必要な方は有に○をつけてください

（ 有 ・ 無 ）

振込票を添付してください